

Уважаемые родители!

1. Очень важно заинтересованно отнестись к урокам обучения ребёнка работе на компьютере и в учебной оболочке электронного класса. Это позволит Вам помочь ребёнку выполнять учебные действия на начальном периоде обучения.
2. Не забудьте, что во время чатов должен быть выключен телевизор в комнате, обеспечена тишина и рабочая обстановка.
3. Старайтесь первое время наблюдать за работой ребёнка на компьютере, процессом обучения в целом и целевым использованием оборудования и Интернета. Это позволит избежать лишних проблем.
4. Активно участвуйте в выборе ребёнком предметных учебных курсов, постарайтесь помочь ему найти наиболее полезные для него курсы, отвечающие его способностям и интересам.
5. Если ребёнок встречается с техническими трудностями при работе с оборудованием, помогите ему справиться с этим, обратившись в техническую службу за консультацией.
6. Постоянно поддерживайте интерес ребёнка к обучению и мотивацию к изучению и познанию нового.
7. Обязательно контролируйте время работы ребёнка на компьютере.
8. Перерывы необходимо устраивать через каждые полчаса. Старайтесь снижать зрительную нагрузку ребёнка при работе с компьютером.
9. Необходимо ввести обязательные физкультминутки, которые помогут детям сохранить зрение. Перед гимнастикой нужно снимать очки, если ребенок ими пользуется. Ниже приведены примерные комплексы упражнений. Из них нужно выбирать только те упражнения, которые ребенок может сделать сам.