

# Профессиональное самоопределение

---

В помощь выпускнику

# «Выбирая профессию, выбираешь судьбу».

---

- Выбор профессии – важный этап в жизни каждого человека, это весьма не простой, противоречивый и длительный процесс, который начинается в дошкольном возрасте и продолжается до момента сознательного выбора профессии в юности.
- Профессиональная ориентация – это комплекс мероприятий, направленных в конечном итоге на профессиональное самоопределение индивида с учетом его склонностей, интересов, возможностей и потребностей на рынке труда (Е.М. Старобина).

# Два способа выбора профессии



Метод проб и ошибок.



Осознанный выбор с учётом  
своих  
интересов, склонностей,  
возможностей,  
особенностей здоровья.

# Для профессионального самоопределения необходимо

---

- Знать всё о своём здоровье и медицинских противопоказаниях в профессиях
- Иметь знания и умения в определенной области
- Оценить свои склонности и способности к определенным видам труда
- Быть информированным о мире профессий и о востребованности профессий на рынке труда
- Знать о профессиональных учебных заведениях и предприятиях района и города



# Пять профессиональных направлений

---

- Человек – природа (ветеринар, зоолог, кинолог, эколог, геолог, лесник)
- Человек – техника (водитель, машинист, строитель, автослесарь)
- Человек – человек (продавец, медсестра, воспитатель, парикмахер)
- Человек – знаковая система (бухгалтер, экономист, программист)
- Человек – художественный образ (дизайнер, фотограф, художник, скульптор)

Подумайте и назовите плюсы и минусы  
выбранной профессии

---



# Постарайтесь ответить на вопросы

---

- Почему Вы выбрали именно эту профессию?
- Это дело Вам по плечу?
- Какие качества характера нужны для этой профессии?
- Есть ли у Вас способности для выбранной профессии?
- Где можно пройти обучение?
- Где Вы будете работать?
- Есть ли у Вас запасной вариант? Запасная профессия?

# Алгоритм выбора профессии

---

- 1. Пройдите профориентационный тест
- 2. Определитесь с предметами которые вы будете сдавать – 2 обязательных и 1 или 2 на выбор
- 3. Старайтесь не выбирать более 4 предметов вместе с обязательными.
- 4. Определитесь со списком профессий, на которые вы можете претендовать с учетом своих возможностей и выбранных предметов.
- 5. Выберите 3-5 ВУЗов, в которых готовят по выбранной специальности.
- 6. Оцените свои шансы, пройдите он-лайн тесты по выбранным предметам.
- 7. Позвоните в приемную комиссию и задайте несколько вопросов.



# Вопросы для приемной комиссии ВУЗа

---

- 1. Будут ли принимать студентов на выбранную специальность в 2017-18 уч. году.
- 2. Какие предметы необходимо сдавать на выбранную специальность.
- 3. Сколько бюджетных мест было в 2017-18 уч.году на эту специальность.
- 4. Какой минимальный проходной балл был на выбранную специальность в 2013-14 уч. году.
- 5. Какие льготы имеются при поступлении.
- 6. Узнайте стоимость платного обучения.
- 7. Посетите день открытых дверей в выбранном ВУЗе.

P.S. Если у вас остались вопросы, приемную комиссию лучше посетить лично.

# Сайты в помощь абитуриенту

---

- Профориентатор.ру – профориентационные тесты  
<http://www.proforientator.ru/tests>
- Моеобразование.ру - специальности- как выбрать специальность  
<http://www.moeobrazovanie.ru/>

Желаем Вам Удачи!

---

