

“Режим дня”.

***Презентацию подготовил :
Рохманов Алексей Петрович, 10 класс.***

Подъем - делаем зарядку!

Планка.





Занимаюсь уроками.



Занятия по борьбе.



Каждый день – турник.



Вечерняя зарядка.



По вечерам – волейбол или футбол в коробке.



СОН.



Спасибо за просмотр!